



Isabella Pareis, BSc.

*Trainerin für Menschen im Autismus-Spektrum
und Systemische Coach*

Anton-Baumgartnerstraße 131/3/3107

1230 Wien

+43 650 270 70 86

isabella.pareis@kompetenztraining-autismus.at

Kompetenztraining für Menschen im Autismus- Spektrum sowie Bezugspersonen und Interessierte

Isabella Pareis, BSc.

Trainerin und Coach

www.kompetenztraining-autismus.at



www.kompetenztraining-autismus.at

Meine Schwerpunkte

- Hochfunktionaler Autismus/Asperger-Syndrom
- Erwachsene und Jugendliche (ab 10 Jahren)

Kompetenztraining

Im Kompetenztraining werden Ressourcen und Fertigkeiten ausgebaut und mit konkreten Situationen verknüpft, damit der Transfer in den Alltag gelingen kann.

Das Training ist prozessbegleitend (auf Ganzheitlichkeit und Regelmäßigkeit ausgelegt) und systemisch orientiert, bezieht also verschiedene Aspekte des Lebens sowie deren Wechselwirkungen mit ein (z. B. Lebensumstände, soziales Umfeld, Stärken und Schwächen, ...).

Arbeiten wir gemeinsam unter anderem an ...

- Sozialen und kommunikativen Fähigkeiten
- Emotionalen Kompetenzen
- Selbstorganisation, Strukturierung und Handlungsplanung
- Gestaltung von Übergängen und Veränderungen
- Entscheidungsfindung und Problemlösung
- aktuellen und individuellen Themen
- Training anhand konkreter Situationen
- ...

Setting

Erstgespräch

50 Minuten in meiner Praxis.

Es dient einem gegenseitigen Kennenlernen sowie der Klärung Ihres Anliegens und der Rahmenbedingungen.

Trainingseinheit

50 Minuten in meiner Praxis -

Als Einzelperson, gemeinsam mit Bezugspersonen;

Ergänzungsangebote wie z. B. Videokonferenzen, begleitende E-Mails, Telefonate etc. möglich.

Termine nach Vereinbarung.

*Weitere Informationen finden Sie auf
www.kompetenztraining-autismus.at*

